



O'JOY LIMITED
海悦辅导中心

O'JOY 海悦辅导中心

INSTITUTE OF PUBLIC CHARACTER: 201805560D

海悦辅导中心是一间非盈利组织，致力于加强年长者和成年人的心理健康。通过专业辅导服务、个案管理、以及康乐活动，我们希望鼓励面对心理健康问题的人士改善心理素质，增强心理韧性去迎接生命的挑战。

我们的愿景

一个人人内心富足，
益友如云的世界

我们的使命

我们致力于通过全面的、整体的支持来帮助个人应对挑战，培养希望和韧性，并充分发挥他们的潜力。这些支持涵盖了身体、心理和社会需求。

联络我们

✉ hello@ojoy.org
☎ 6749 0190
🏠 5 Upper Boon Keng Road
#02-10 Singapore 380005

社交平台

f @ojoysg in @ojoysg
📺 @ojoysg 📷 @ojoy_sg
🌐 www.ojoy.org

我们的服务



01 | 年长者服务

我们为年龄在50岁及以上且面对以下问题的人士提供辅导服务：

- 哀伤和失落
- 临终关怀
- 孤独与社会隔离
- 适应障碍
- 看护者的压力

中心的专业辅导员通晓英语、华语和方言。



02 | 辅导服务

我们为年龄在18至49岁之间面临以下心理困扰的人士提供辅导服务：

- 情绪障碍
- 愤怒管理
- 创伤相关问题
- 哀伤和失落
- 人际关系困难
- 压力相关的问题



03 | 康乐活动

康乐活动是专为文庆路上段居民设计的社区活动，旨在改善年长者的身体和心理健康。通过每周五天的活动，我们希望为参与者建立社群网络，共同关心和支持彼此。